




MUNICÍPIO DE CÉU AZUL - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

**Cardápio Escolar – ENSINO FUNDAMENTAL/PRÉ ESCOLA**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>	<b>Média Semanal</b>
	<b>02/12</b>	<b>03/12</b>	<b>04/12</b>	<b>05/12</b>	<b>06/12</b>	
1ª SEMANA	Risoto Salada repolho	Bolacha caseira Suco de uva integral	Macarrão ao molho carne moída Salada alface Banana	Arroz, iscas bovina, batata ao molho Salada de repolho Laranja	Feijão, arroz, farofa (legumes e ovos) Maçã	Energia: 435,79 kcal Proteínas: 15g (14%) Lipídeos: 7g (18%) Carboidratos: 80g (73%) Sódio: 733,60 mg
	<b>09/12</b>	<b>10/12</b>	<b>11/12</b>	<b>12/12</b>	<b>13/12</b>	
2ª SEMANA	Arroz carreteiro Salada Repolho	Pão caseiro c/ nata Suco de fruta Banana	Arroz, feijão, Isca bovina refogada Alface/tomate	Polenta, peito de frango ao molho Salada Alface Maçã	Feijão, arroz, farofa (legumes e carne) Laranja	Energia: 413,03kcal Proteínas: 15g (16%) Lipídeos:9g (19%) Carboidratos: 69g (66%) Sódio: 586,88 mg
	<b>16/12</b>	<b>17/12</b>	<b>18/12</b>	<b>19/12</b>	<b>20/12</b>	
3ª SEMANA	Pão francês c/ presunto e queijo Suco de fruta	Bolacha caseira Suco de fruta	*** Cuca recheada Suco de fruta	Férias Escolares	Férias Escolares	

O cardápio poderá sofrer alterações devido a sazonalidade dos produtos e disponibilidade do fornecedor.

\*\*\* Somente para Escola Municipal Olavo Bilac.

  
Ana Paula Alegretti  
Nutricionista - CRN8/4723